

離乳食 食材の目安

原材料由来のアレルゲン(コンタミを含まない/28品目対象)は青字で記載しております。 ※調味料ならびに調味料由来は記載対象外
 「※～含む」という記載のある食材は、同じ欄に記載のある食材いずれかを食べた場合、チェックマークをつけてください。

※28品目の詳細

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
 使用商品によって異なる場合がございますので、使用前に商品に記載のある表示を必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

	5～6ヶ月「初期」		7～8ヶ月「中期」		9～11ヶ月「後期」		12ヶ月～幼児食	
	チェック		チェック		チェック		チェック	チェック
穀類	米 ※米粉含む		そうめん [小麦]		ビーフン		もち米	皮(餃子、焼売等) [小麦、大豆]
	食パン [小麦、乳]		スパゲッティ [小麦]		パン粉 [小麦]		大麦(押麦)	
	うどん [小麦]		マカロニ [小麦]		ホットケーキ粉 [小麦]		中華麺、焼きそば麺 [小麦]	
	麺 [小麦] ※小麦粉含む						ロールパン [小麦、乳、大豆]	
卵類					卵黄(加熱)		全卵(加熱)	
魚介類	しらす	かつお節 ※だし含む		かたくちいわし(食べる小魚)		あじ	えび・桜えび	
	かれい	たら				さば	魚肉・練り製品(かまぼこ、ちくわ等)	
		鮭				さわら	かにかまぼこ(カニ使用) [大豆]	
		かじき				さんま	はんぺん(卵白使用)	
		ツナ(水煮)				ぶり		
肉類		鶏肉(ささ身、むき肉)		豚ひき肉		豚肉(むき肉以外)	ウインナー [豚]	
				鶏肉(むね肉)		鶏肉(もも肉)	ハム [豚]	
						ゼラチン	ベーコン [豚]	
乳類				牛乳(加熱)		牛乳(生) ※脱脂粉乳(スキムミルク)含む	チーズ [乳]	
				バター [乳]		ヨーグルト [乳]	生クリーム [乳]	
				※マーガリン [乳]		※豆乳ヨーグルト [大豆、ゼラチン]	※豆乳クリーム [大豆]	
				アスバラガス		えだ豆 [大豆]	野菜	
野菜類・きのこ類	かぶ	グリーンピース		オクラ		大葉(しそ)	れんこん	
	かぼちゃ	さやいんげん		とうがん		ごぼう	きのこ類	
	カリフラワー	とうもろこし		もやし		さやえんどう(絹さや)		
	キャベツ	※1 コーン缶・クリーム缶含む				しゅんぎく		
	きゅうり	※2 コーンスターチ含む				しょうが		
	ごまつな	なす				ズッキーニ		
	だいこん	ピーマン				スナップえんどう		
	玉ねぎ					そら豆		
	チンゲン菜					たけのこ		
	トマト					ニラ		
	※トマト缶・ビュレール含む					にんにく		
	にんじん					ねぎ(長ねぎ)・葉ねぎ(万能ねぎ)		
	はくさい					ハセリ		
	フロッコリー					パプリカ		
	ほうれん草							
果実類	バナナ	いちご		かき		グレープフルーツ	レモン	
	みかん・オレンジ	すいか				ハイナッププル	梅干し	
	りんご	なし				もも	フルーツ缶	
		ぶどう				ブルーベリー	ジャム	
		メロン				干しぶどう(レーズン)	100%ジュース	
いも類	じゃがいも(片栗粉)			さといも		こんにやく ※しらたき含む		
	さつまいも					春雨		
藻類	昆布 ※だし含む	青のり		ひじき		焼きのり		
		寒天						
		わかめ						
種実・豆類	豆腐(大豆)	おから [大豆]		ごま		大豆		
		きなこ [大豆]		小豆(茹で)		油揚げ [大豆]		
		高野豆腐 [大豆]				生揚げ(厚揚げ) [大豆]		
		豆乳 [大豆]						
		納豆 [大豆]						
調味料類・油		砂糖		油(キャノーラ、サラダ、菜種等)		ごま油 [ごま]	料理酒	
		食塩		ケチャップ		酢 [りんご ※商品による]	カレー粉	
		醤油		ベーキングパウダー		だし(コンソメ・中華・鶏から)	ルウ(カレー・シチュー)	
		味噌		※ホットケーキ粉がノの場合は同等と		[小麦、大豆、ゼラチン、鶏、豚、牛等 ※商品による]	[小麦、大豆、バナナ、りんご等 ※商品による]	
						マヨネーズ [卵、大豆、りんご]	みりん	
						マヨネーズタイプ調味料(卵不使用) [大豆]	はちみつ ※1歳を過ぎてから	
						ソース類(中濃、ウスター) [りんご ※商品による]	黒砂糖 ※1歳を過ぎてから	
その他	麦茶	赤ちゃんせんべい		クラッカー [小麦]		スナック菓子 [小麦]	抹茶	
				ビスケット [小麦(乳、大豆)]		塩昆布 [大豆]	ゆかり	
						ココア		

<形態の目安>

5～6ヶ月「初期」 <ゴックン期>なめらかにすりつぶした状態
 7～8ヶ月「中期」 <モグモグ期>舌でつぶせる固さ

9～11ヶ月「後期」 <カミカミ期>歯ぐきでつぶせる固さ
 12～18ヶ月「完了期」 <バクバク期>歯ぐきでかめる固さ

※弊社では、「完了期」としての献立表・その他帳票類のご用意はございません。幼児食と同じ給食となりますので、形態や調味度合いでご調整願います。